

# Ideoi IKÄIHMISELLE maistuva välipala!

Haastamme ammattikeittiöt ja ravitsemisalan ammattilaiset suunnittelemaan maistuvan välipalan ikäihmiselle. Kilpailun tavoitteena on suunnitella helposti nautittava, energia- ja proteiinipitoinen ja ravitseva välipalatyypinen annos tarjoiltavaksi hoiva- ja vanhainkotien tai sairaaloiden lyhyt- tai pitkäaikaisasiakkaille (vanhusasiakkaille).

Annoksen on oltava maistuva, houkutteleva ja ravitseva. Kiinnitä kilpailutyön suunnittelussa erityishuomio annoksen selkeyteen, tarjoilumukavuuteen, ravintoainetiheyteen ja kuljetuskestävyyteen. Liitä kilpailutyön ohkeen reseptin ravintoainesisältö per annos.

\*) Välipalan toivotaan soveltuvan myös rakennemuutettuun ruokavalioon, jolloin siitä on muokattavissa pehmeä/sosemainen versio. Reseptin on oltava vakioitavissa vähintään 10 hengelle. Välipala voi olla joko makea tai suolainen.

**Työn toteutus:** ideoi, testaa ja kehittele välipalatuote ikäihmisille. Laadi tuotteesta käyttövalmis resepti, jota voit elävöittää kuvamateriaalilla (liitä kuva sähköisessä muodossa). Perustele annoksen sopivuus ruokapalveluiden vanhusasiakkaalle (maittavuus, ravitsevuus, selkeys ja houkuttelevuus).

Voit lisätä työhösi omat perustelusi ja mahdollisesti asiakkailta saatuja kommentteja.



Kuvatoimisto Rodeo

**Osallistuminen:** Kilpailuun voivat osallistua ammattikeittiöiden työtiimit tai yksittäiset työntekijät.

**Työn palautus:** Kilpailuaika: 18.2.–31.5.2011. Työ palautetaan sähköpostitse osoitteeseen info@fidary.fi otsikolla: Välipala ikäihmiselle tai postitse:

Suurtalousalan yhteistyöjärjestö – FIDA ry,  
Eteläinen Salmitie 1, 02430 MASALA  
Liitä mukaan nimesi ja yhteystietosi.

**Palkinto:** Kilpailun voittajalle tai voittajatiimille lahjoitetaan 800 euron kannustuspalkinto. Palkinto luovutetaan lokakuussa 2011 FIDA ry:n koulutuspäivän yhteydessä.

## Kilpailun lisätiedot:

Marjut Huhtala p. 050 341 3957,  
marjut.huhtala@fidary.fi tai  
Virpi Kulomaa p. 050 339 6844,  
virpi.kulomaa@fidary.fi

Kilpailu on osa maa- ja metsätalousministeriön tukemaa ja FIDA ry:n koordinoimaa laatuketjuhanketta **Ammattikeittiöalan imagokampanja**. Kampanjan yhtenä tavoitteena on nostaa esille ravitsemisalan toimijoiden erityisosaamista laadukkaan, turvallisen ja maittavan ruoan valmistajina erilaisille asiakasryhmille. Välipalakilpailun tuomaristoon kuuluu hankkeen ohjausryhmä puheenjohtajanaan koulutusjohtaja Anitta Smura Espoon seudun koulutuskuntayhtymä Omniasta.

\*) Vuonna 2010 julkaistiin ikääntyneiden ravitsemussuositukset sekä ravitsemushoitossuositukset laitoksille. Voit käyttää suosituksia apuna kilpailutyön suunnittelussa. Nettiversiot löytyvät valtion ravitsemusneuvottelukunnan sivuilta [www.ravitsemusneuvottelukunta.fi](http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi) (sieltä Ravitsemussuositukset >> Erillisryhmät)